

BASISCH ACTIEFWATER

HOE HET WERKT EN WAT HET KAN

Een samenvatting van Dipl. Ing. Dietmar Ferger

Vertaald door Rinno en Marja Heidstra

■ De structuur van het watermolecuul	4	■ Het redoxpotential	24
De polariteit van het watermolecuul is doorslaggevend	5	Basisch Actiefwater is energiewater	24
Het dipoolkarakter heeft een doorslaggevende invloed op de eigenschappen van water	5	Basisch Actiefwater is een antioxidant	24
Zwakke verbindingen lossen zwakke verbindingen op	6	Basisch Actiefwater reduceert vrije radicalen	25
Reactie- en informatieniveaus van water	6	Basisch Actiefwater verhindert roestvorming	25
		Basisch Actiefwater is effectiever dan een anti-oxidanten dieet	25
■ Het water in de mens	8	Basisch Actiefwater reguleert het maagzuur	26
Evolutiegeschiedenis	9	Basisch Actiefwater stabiliseert de pH waarde van het bloed	26
De watercirculatie in de mens	10	Basisch Actiefwater bevordert een gezonde darmflora	26
Transportsystemen in het lichaam	10	Basisch Actiefwater verstevigt het bindweefsel	26
Aan- en afvoer van de cellen	11	Basisch Actiefwater ontlast de pancreas	27
		Basisch Actiefwater heeft kleinere clusters	27
■ Vitaal zuurstof	12	Actief water is zuurstofrijk water	28
Teveel van het goede?	12		
Actieve zuurstof in het lichaam	13	■ Wat gebeurt er in de waterioniseerder?	29
Anti-oxidanten	13		
		■ Wie kan en wie zou eigenlijk basisch water moeten drinken?	30
■ Wat betekent de pH waarde?	14	Waar op te letten bij het drinken van basisch Actiefwater?	30
Zuren werken niet altijd zuur	15	Waar kan OxidWater voor worden gebruikt?	31
		Waarom wordt door professor Vincent en dr. Walker mineraalarm water aangeraden?	31
■ De verzuring zit in de lymfe	16	Verlies ik gewicht door basisch ActiefWater?	31
Aanwijzingen voor verzuring	18	Wat is het verschil in werking tussen basisch Actiefwater en basische poeder/druppels en basische voeding?	31
Oorzaken van verzuring	18	Hoe kan ik de werking van basisch Actiefwater vaststellen?	32
Het sprookje van de zure beschermingslaag van de huid	19	Welke maatregelen ondersteunen de werking van basisch Actiefwater?	32
Hoe we ziektes kunnen vermijden	19	Waar moet je op letten bij de aankoop van een waterioniseerder?	34
Maatschappelijke gevolgen van verzuring	20	Wat is het verschil tussen basisch ActiefWater en andere methoden?	34
		Welke criteria zijn belangrijk bij het uitzoeken van een apparaat om drinkwater te “maken”?	35
■ Basisch water, de natuurlijke oplossing	21		
Onderzoeken en berichten uit Japan en Korea	21		
■ Geschiedenis van het basische AktiefWater	22		
Wat is basisch AktiefWater?	22		
Wat is zuur Oxidwater?	22		
Hoe werkt een waterioniseerder?	22		

Wat er precies gebeurt:

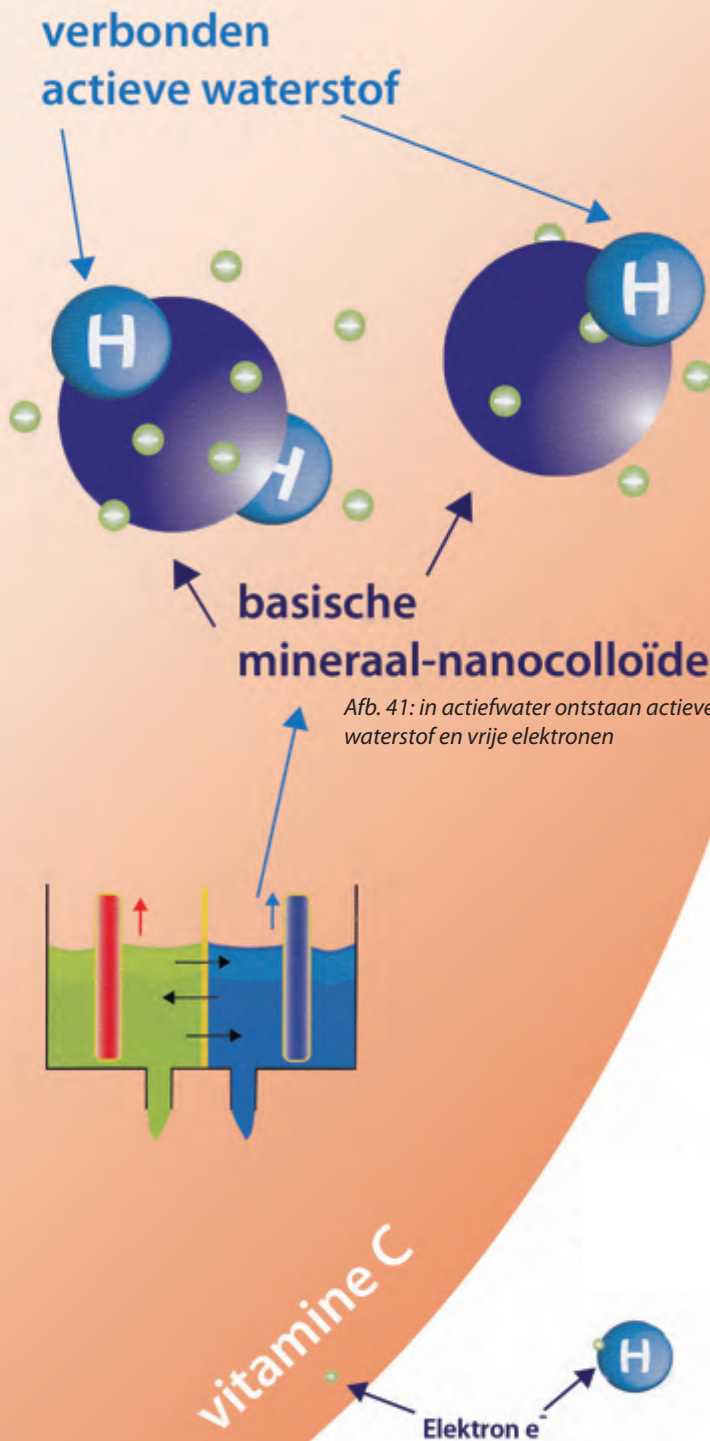
(een hoofdstuk voor experts)

Aan de negatieve elektrode van de waterioniseerder worden elektronen afgegeven aan het water. Hierdoor gebeurt het volgende:

De elektronen verzamelen zich rond de in feite positief geladen mineraalionen (calcium Ca^{++} , magnesium, Mg^{+} enzovoort) die hierdoor negatief geladen worden. Tegelijkertijd worden de negatief geladen zure mineraalionen (chlor Cl^{-} , nitraat NO_3^{-} , zwavel, S^{-} enzovoort) door de selectieve membraan in de andere helft van de waterioniseerder "geduwd". Tevens worden H_2O moleculen in H^{+} en OH^{-} opgedeeld. Er ontstaan dus OH^{-} ionen en er komt positief geladen waterstof H^{+} vrij. Een deel van de positief geladen waterstof borrelt als waterstofgas omhoog uit het glas, een ander deel wordt gebonden door de negatief geladen basische mineralen. Deze mineralen zijn nu met een overschot aan elektronen geladen.

Basische mineralen en waterstof worden als het ware omgeven en gebonden door een wolk van elektronen. Op deze wijze wordt ook de waterstof negatief geladen en geactiveerd. Het zogenaamde "actieve waterstof" ontstaat. Actieve waterstof staat bekend als de meest effectieve antioxidant omdat waterstof het kleinste atoom is. Omdat het atoom zo klein is, kan het erg veel elektronen op een hele kleine ruimte binden en vervoeren. Stel dat een waterstofatoom met 1 g/mol een elektron vervoert dan zou dat per gram bijna 180 maal meer zijn dan vitamine C met 176 g/mol.

Aan de positieve elektrode van de waterioniseerder is een elektronentekort. Hierdoor gebeurt het volgende: van de negatief geladen zure mineralen (chlor, nitraat, fosfaat en dergelijke) worden elektronen als het ware afgetrokken, ze worden geoxideerd en dus positief geladen. Het water krijgt op deze wijze een oxiderende werking, vandaar de naam Oxidwater. Tegelijkertijd worden de positief geladen basische mineralen (calcium, magnesium en dergelijke) door de selectieve membraan in de andere helft van het ioniseringsapparaat "geduwd". Tevens worden H_2O moleculen gesplitst in H^{+} en OH^{-} , maar worden nu aan de OH^{-} elektronen onttrokken vanwege het elektronengebrek. De waterstof (H) wordt positief geladen en kan zich losmaken van de zuurstof (O). De zuurstof verdwijnt deels als gas. Door het extreme tekort aan elektronen, de positief geladen zure mineralen, de deels vrije zuurstof en de positief geladen waterstof is zuur Oxidwater een buitengewoon sterk oxiderende vloeistof.



Afb. 41: in actiefwater ontstaan actieve waterstof en vrije elektronen

Afb. 42: groottevergelijking: de doorsnede van vitamine C is 43 keer groter dan die van waterstof (H)

bevatten meestal veel opgeloste basische mineralen die in water worden verdund. Maar opgeloste basische mineralen (bv. Ca++) zijn positief geladen en kunnen daarom niet door het slijmvlies van de darm aangetrokken en opgenomen worden. Basische mineralen kunnen alleen worden opgenomen als ze ingebouwd zijn in en dus onderdeel uitmaken van organische moleculen en daardoor negatief geladen zijn. Bij plantaardige voeding is dit het geval.

In basisch Actiefwater zijn de basische mineralen geïoniseerd, dat wil zeggen ook negatief geladen.

Verder is er een groot verschil tussen basisch Actiefwater en basisch poeder in de hoeveelheid die gebruikt kan worden. U kunt zonder problemen drie liter basisch Actiefwater per dag drinken terwijl een vergelijkbare hoeveelheid basisch poeder eten fysiek erg moeilijk is.

Er is ook een verschil tussen de manier van opnemen van basisch poeder, druppels en basische voeding enerzijds en die van basisch Actiefwater anderzijds. Basisch poeder en basische voeding verhogen de pH waarde van de maag, hierdoor kan meer maagzuur (HCL) gemaakt worden uit natriumchloride dat zich in het bloed bevindt. Het natriumoverschot in het bloed verhoogt de natriumbicarbonaatbuffer van het bloed. Wanneer het natriumbicarbonaat hoog genoeg is, kunnen basen via het bloed door het lichaam worden vervoerd en op die wijze de pH-waarde van het bindweefsel verhogen, een lange weg.

Basisch Actiefwater wordt daarentegen direct via de darm opgenomen en via het bloed naar het bindweefsel vervoerd. Hier wordt langzamerhand de vloeistof in het bindweefsel en de lymfe vervangen, waardoor deze steeds meer basisch wordt. De pH waarde van het speeksel kan regelmatig gemeten worden, waardoor een goed inzicht kan worden verkregen in het verloop van de pH waarde.

Hoe kan ik de werking van basisch Actiefwater vaststellen?

Wanneer u de werking van basisch ActiefWater wilt beoordelen let dan op de volgende punten:

- Let op uw **gevoel van dorst**, of uw zin om water te drinken. Test of het drinken van wat u gewend was te drinken, frisdrank of koolzuurhoudend mineraalwater, u nog steeds smaakt
- Let op de **kleur en de geur van uw urine**.
- Let op de frequentie van uw stoelgang, de geur en de kleur.
- Let op uw **slaapbehoefte**. Slaap is ook bedoeld om te ont-

slakken en om zuren kwijt te raken. Wanneer u ontzuurt door het drinken van basisch Actiefwater heeft u minder slaap nodig

- Ruik de **lucht in uw slaapkamer**'s ochtends. In de nacht worden zuren als gas vrijgemaakt. De lucht in de slaapkamer zal frisser gaan ruiken 's ochtends

- Let op uw conditie bij **trappenlopen zonder pauze** of langere afstanden lopen.

- Let op het ontstaan van **spierpijn** na het sporten; hoe lang houdt u last van spierpijn?

- Let op uw **huid**, vooral de "probleemgebieden"

- Let op uw trek in **zoetigheid**

- Let op het **ontstaan van tandsteen** bij uw jaarlijkse bezoek aan de tandarts

Wanneer u objectieve waardes wilt hebben kunnen de volgende meetmethoden gebruikt worden

- De **pH waarde van uw speeksel**. Slikt u eerst drie maal uw speeksel door en spuug dan het nieuw gevormde speeksel op een pH meetstrookje

- **Bloeddruk**

- De **hartfrequentie** onder belasting

- De **zuurstof partiële druk** van uw bloed (pO₂ meting in het bloed)

- De **redoxwaarde** van het bloed

- Het **longvolume** (longfunctietest)

- De **klontering van bloedlichaampjes** (donkerveldmicroscopie)

- Het **energieveld** van het lichaam (kirlian fotografie)

- Het **energiepotentiaal** van het lichaam (energiemeting door verschillende soorten energetische meetmethoden)

Welke maatregelen ondersteunen de werking van basisch Actiefwater?

Basisch Actiefwater ondersteunt het algemene welbevinden en heeft een positieve ondersteunende werking met alle bekende en gezondheidsbevorderende maatregelen. De vraag kan beter luiden:

Welke gezondheidsbevorderende maatregelen kunnen door het drinken van basisch Actiefwater worden ondersteund?

Het antwoord is eenvoudig:

Omdat bij alle gezondheidsbevorderende maatregelen aan-geraden wordt veel water te drinken en omdat alle duurzaam werkende gezondheidsbevorderende maatregelen ook een ontgiftend nastreven, is het drinken van basisch ActiefWater een ondersteuning van alle gezondheidsbevorderende maatregelen en methoden. Dr. Irlacher, kuur- en badarts, heeft dit in zijn boek *serviceandbuch Mensch* duidelijk beschreven.

Ter ondersteuning van ontgiftend en reiniging van het lichaam worden de volgende punten geadviseerd:

Omgaan met stress: Psychisch uit balans zijn en stress zijn zeer sterk verzurende factoren. Het aanleren en dagelijks uitvoeren van technieken en methoden zoals meditatie, yoga, autogene training, tai-chi en dergelijke kan een positieve en dus zuurverminderende werking hebben.

Recreatiesport: alle vormen van sport en beweging waarbij de lymfestroom wordt gestimuleerd, zijn goed, bijvoorbeeld springen op een trampoline, wandelen, tennis, volleybal...

Basische volbaden: De huid is het grootste uitscheidingsorgaan. Door het nemen van een basisch volbad kunnen afvalstoffen en zuren worden uitgescheiden die door basisch Actiefwater moeilijk te bereiken zijn.

Basische en/of natuurlijke lichaamsverzorging: door een consequente basische huidverzorging of huidverzorging door het gebruik van producten bestaande uit 100% natuurlijke ingrediënten wordt de uitscheidingscapaciteit van de huid versterkt. U moet er wel rekening mee houden dat dergelijke producten sneller bederven omdat ze geen bacterieremmende zuren bevatten. Ondanks het snellere bederven is het belangrijk dat ze vrij van conserveringsmiddelen zijn. Bij bacteriële ontstekingen (bijvoorbeeld acne) of allergie kan als uitzondering ook zure huidverzorging en zuur ActiefWater worden gebruikt.

Saunabezoek: vooral het gebruik van een infrarood sauna. Het versnelt de uitscheiding van afvalstoffen en zuren via de huid, de haarvaatjes worden verwijderd en de lymfestroom wordt gestimuleerd.

Hydroresonantie of detox voetbaden: het is aan te raden deze behandelingen onder toezicht van geschoolde mensen uit te voeren. Het zijn bijzonder effectieve methodes die via de voetmeridianen de gifstoffen uit het lichaam halen. Maar omdat ze invloed hebben op de "elektrische sturing" van het lichaam is het goed om deze methoden onder begeleiding van een arts of natuurgeneeskundig behandelaar uit te voeren.

Voetpleisters: via de uiteinden van de lichaamsmeridianen die zich in de voetzool bevinden kunnen gifstoffen worden afgevoerd. Tegelijkertijd wordt het hele lichaam gestimuleerd door de werkzame stoffen uit de pleisters.

Aderlatingen: bijvoorbeeld door bloed geven. De versterkte aanmaak van bloedcellen verbetert de kwaliteit van het bloed evenals de transportcapaciteit.

Mondhygiëne: mond- en tongreiniging door tongschaven en spoelen met natuurlijke desinfecterende producten. De mondholte is de meest bacterierijke plaats van het lichaam.

Colon-hydrotherapie: professionele darmspoeling. In de darm kunnen afzettingen ontstaan die rotting- en gistingprocessen bevorderen. Een professionele darmspoeling kan veel blokkades oplossen en processen op gang brengen.

Darmontgiftende middelen: bijvoorbeeld uit gemicroniseerd mineraal zeoliet/clinoptiloliet. Deze stoffen kunnen gifstoffen die zich in de darm bevinden aan zich binden en op die wijze de vorming van gifgassen en de daaruit volgende vergiftigingen verhinderen zonder dat het mineraal in het lichaam opgenomen wordt.

Basische groene voedingssupplementen: uit algen, groente, alfalfa en groene graanrassen, deze bevatten uitermate veel basische en ontgiftend werkende stoffen. Bloedgroependieet; het is belangrijk hierin consequent te zijn. De bloedgroepen onderscheiden zich door verschillende suikers aan de bloedlichaampjes. De mogelijkheid voor het opnemen van voedingsstoffen wordt hierdoor beïnvloed evenals de tolerantie van voedingsstoffen. Voeding die niet past bij de bloedgroep kan allergische reacties oproepen en tot zelfvergiftigingsverschijnselen leiden.

Glyco-voedingsstoffen: de bloedgroepensuiker. De acht essentiële suikers moeten via de voeding worden opgenomen. Vaak zijn deze, mede door het gebrek aan vitamines en sporelementen in de voeding, niet voldoende voorhanden. Een gebrek aan glyco voedingsstoffen kan functiestoringen van het lichaam veroorzaken. Net als bij voeding die niet past bij de bloedgroep kunnen allergische reacties en zelfvergiftigingsverschijnselen ontstaan.

Naast deze adviezen is een algemeen gezonde leefstijl belangrijk: dus voldoende beweging, voldoende slaap en zo mogelijk biologische voeding die zo weinig mogelijk gifstoffen bevat.

Waar moet je op letten bij de aankoop van een waterioniseerder?

Installatie: De installatie van een eenvoudige waterioniseerder op de kraan kunt u zelf doen. Meer professionele apparatuur, die direct wordt aangesloten op de koudwaterleiding, kan beter door een vakman worden geïnstalleerd.

Ontkalken: Door de werkingwijze hecht calcium op de kathode tijdens de ionisatie. Daarom moet de ioniseerder regelmatig worden ontkalkt. Bij veel water-ioniseerders wordt dit gedaan door middel van een wisselend gebruik van de twee elektroden als anode en kathode. Basisch ActiefWater is dus meteen beschikbaar zonder vertraging.

Filter wisselen: Het filter moet gemakkelijk te verwisselen zijn. Een goede actiefkoolstof filter wordt meestal gemaakt van kokosnoot schelpen of bamboe (zij hebben een zeer fijne poriënstructuur) en wordt hoofdzakelijk gebruikt voor het verwijderen van organische verontreinigingen in het water (hormonen, de anticonceptiepillen, röntgencontrast vloeistof, antibiotica en andere geneesmiddelen, agrarische bestrijdingsmiddelen, enz., de meest voorkomende organische verontreinigende stoffen van het drinkwater). Aangezien de waterkwaliteit in Europa erg verschillend is, kan geen algemene aanbeveling voor de levensduur van een filter worden aangegeven. Om hygiënische redenen moet een filter volgens DIN – na uiterlijk 6 maanden vervangen worden.

Extra's: Sommige waterioniseerders bieden de mogelijkheid na het filteren en voor de ionisatie extra stoffen toe te voegen. Deze mogelijkheid is vooral bedoeld voor toevoeging van extra calcium.

Bewaren: Als u basisch ActiefWater wilt bewaren om mee te nemen, gebruik dan indien mogelijk een glazen fles. Flessen gemaakt van polycarbonaat zijn ook geschikt. Gebruik geen metalen flessen omdat dit een reactie geeft met het water, en geen PET-flessen, omdat deze stoffen kunnen afgeven aan het basisch ActiefWater. Daarnaast zijn PET-flessen zeer positief geladen, zo neutraliseren ze de negatieve redoxpotentiaal van het basisch ActiefWater.

Schoonmaak flessen: Door het neerslaan van mineralen in flessen en glazen ontstaat een witte aanslag. Het ontstaat door het verschil in elektrische lading van geïoniseerd water en de glaswand. De mineralen zetten zich af op de glaswand. U kunt

het oppervlak relatief gemakkelijk schoonmaken met 25% azijnzuur, aansluitend goed schoon spoelen.

BELANGRIJK: Menselijke (bloed)vaten zijn niet te vergelijken met glazen flessen, waar zich het calcium aan hecht. Van een 'verkalking' van het lichaam is geen sprake, omdat het bij deze "kalk" gaat om de neutralisering van door verzuring ontstane geconcentreerde zuurkristallen door (meestal lichaamseigen) calcium. Deze "kalk" is dus een zuur kristal - je kunt bijvoorbeeld Nierstenen niet oplossen in zuur, zoals een kalksteen of been, maar in een basische-oplossing. Geïoniseerd calcium kan mogelijk gebruikt worden door het lichaam om de calciumvoorraden weer aan te vullen - maar hoe, en in welke mate de anorganische mineralen opgenomen worden, is door de wetenschap niet duidelijk vastgesteld.

Wat is het verschil tussen basisch ActiefWater en andere methoden?

Omgekeerd osmose en gedestilleerd water bevatten bijna geen mineralen. Gedestilleerd water wordt gemaakt door het water te verdampen en daarna weer op te vangen. Om omgekeerd osmosewater te verkrijgen, wordt het water door een membraanfilter geperst waar alleen de kleine watermoleculen door kunnen, mineralen en andere stoffen worden tegengehouden. Direct na de productie zijn beide watersoorten bijna neutraal, maar het water wordt snel zuur, omdat het reageert met de CO₂ in de lucht.

Bij omgekeerde osmose systemen komt hier nog bij dat de omgekeerde osmosemembranen de (voornamelijk basische) mineralen tegenhouden, maar het kooldioxide door laten gaan. Omdat er een evenwicht tussen calcium en kooldioxide in het water is, bevat het water als het meer kooldioxide bevat ook meer kalk. Daarom is omgekeerd osmosewater van leidingwater met een hoog kalkgehalte meestal zuurder dan omgekeerd osmose water van leidingwater met een lage calciumconcentratie.

Omgekeerd osmose en gedestilleerd water hebben een hoog oplossend vermogen - gedestilleerd water kan zelfs omschreven worden als agressief- en zijn niet geschikt om de 'afvalstoffen' op te lossen in het menselijk lichaam, aangezien deze afvalstoffen bestaan uit geconcentreerde zuren, die gebonden zijn door een aantal basische mineralen. Uit de chemie weten we dat zure zouten niet oplossen in zure vloeistof. Een ionisatie van dit water is niet mogelijk omdat de elektrische geleiding te laag is.

Om de leidingen te beschermen bij sterk kalkhoudend water

wordt ontkalkt water door ionenwisseling gegenereerd. De kalk wordt op een kunsthars afgezet, die daarvoor in de plaats natrium afgeeft en dit moet worden geregenereerd met zout. Ook filters zoals bv. Brita werken volgens dit systeem. Hier wordt in plaats van natrium waterstof afgegeven, de filters kunnen niet worden geregenereerd. Water ioniseerders kunnen probleemloos worden gebruikt na een ionenwisselaar.

Zuurstofrijk Water wordt geproduceerd door toevoeging van zuurstof. Het zuurstof molecuul is omringd door watermoleculen, maar vervliegt gemakkelijk. Zuurstofrijk water kan de zuurstof partiële druk pO_2 in het bloed verhogen, maar niet de oorzaken van een lage pO_2 , verzuring, bestrijden. Basisch ActiefWater bevat door het overschot van OH^- Ionen veel zuurstof, maar in gebonden vorm. Dit komt pas bij de stofwisseling vrij.

Geënergetiseerd of gevitalseerd water wordt geproduceerd middels verschillende methoden:

- Vibratie transmissie (bv. bronwater) beïnvloedt de trillingen van de watermoleculen
- Mineralen (bijvoorbeeld kwarts) geven geordende structuren
- Magneten draaien de watermoleculen bij het langsstromen om hun eigen as en verkleinen en ordenen de clusterstructuren
- Turbulentie veroorzaakt sterke wervelingen, draaikolken in het water, verkleint de clusters, ordent de waterstructuren en bevordert de zelfreinigende kracht van het water - het is de meest natuurlijke vorm van energetiseren.

Al deze vitaliserings- en energetiseringsmethoden kunnen na de ionisering bij het basische water worden toegepast.

Welke criteria zijn belangrijk bij het uitzoeken van een apparaat om drinkwater te “maken”?

Er zijn zoveel verschillende methodes om leidingwater als het ware te “veredelen” of te bewerken, dat je al gauw het overzicht kunt verliezen. Om een gefundeerde beslissing te kunnen nemen, moeten eerst de criteria worden bepaald op basis waarvan een beslissing genomen kan worden. Omdat bij drinkwater het effect op mensen voorop staat, gaan deze criteria vooral over de fysikalische en chemische parameters die invloed hebben op de gezondheid van mensen. Deze criteria zijn met name:

De geleidingsnelheid (gemeten in μS = microsiemens) of de weerstand (gemeten in Ω = ohm). Puur H_2O kan geen stroom geleiden en heeft dus een hoge weerstand terwijl water met

veel opgeloste mineralen een lage weerstand en een hoge geleidingsnelheid heeft.

Enkele “filosofeën” menen dat een hoge weerstand een teken is van goed water. Maar aangezien ons lichaam een “elektrisch” organisme is, waarvan de interne communicatie berust op de geleiding van de kleinste elektrische signalen tussen de cellen, kan deze veronderstelling niet juist zijn. Integendeel, een hoge geleidingsnelheid van het water maakt de signaaloverdracht gemakkelijker.

Water waar mineralen in opgelost zijn kan een structuur hebben, terwijl water zonder mineralen geen structuur heeft. Water waarin mineralen opgelost zijn, ook al worden deze niet in het lichaam opgenomen, verdient dan ook de voorkeur.

De pH-waarde is een criterium. Het belang is in de voorgaande hoofdstukken uitgelegd; de pH kan het beste basisch zijn.

De cluster grootte; hoe kleiner de cluster grootte hoe beter het water in het lichaam kan worden opgenomen.

Het zuurstofgehalte; hierbij is het van belang om te weten dat zuurstof niet alleen als gas (O_2), maar ook “verstopt” in een hoge basische waarde in water gebonden kan zijn. Als basische waarde is de zuurstof zelfs beduidend stabiel dan als gas.

Vrij van gifstoffen; het betreft hier met name de organisch-chemische belastingen zoals; antibiotica, hormonen, medicijnresten, pesticiden en dergelijke. Deze stoffen worden in de water-techniek door professionele actief koolstoffilters uit het water gehaald. Hoogwaardige actieve koolstof wordt gemaakt uit kokosnootschalen of bamboe. De koolstof adsorbeert (laat aan zich vastplakken) alle organisch-chemische moleculen en laat gemiddeld minder dan 9% van de waarde achter in het water. Het effect van een filter is beter naarmate het water intensiever met de koolstof in aanraking komt; een blokfilter is daarom beter dan een granulaatfilter. Als je leiding water drinkt in West Europa is het bijna altijd voldoende om een goed actief koolstoffilter te gebruiken. Om hygiënische redenen is het belangrijk om de filter eenmaal per half jaar te vervangen.

Alle andere criteria zijn niet relevant voor de gezondheid of niet meetbaar/controleerbaar zoals het “energiegehalte” en de “vitaliteit” van het water.

Op basis van de genoemde criteria is een overzichtstabel gemaakt die de meest gangbare waterbehandelingsmethoden vergelijkt.

methode		parameter	mineraalgehalte ¹ & geleidingsvermogen	pH waarde	redoxpotentiaal ²	clustergrootte
professionele actiefkoolfiltratie ⁴			geen beïnvloeding	geen beïnvloeding	het redoxpotentiaal blijft positief en oxiderend	geen beïnvloeding
omgekeerde osmose filtering			mineralen worden verwijderd, het geleidingsvermogen daalt sterk ⁷	de pH waarde wordt verlaagd	het redoxpotentiaal wordt verhoogd of sterker oxiderend	de clustergrootte blijft onveranderd of wordt vergroot (afhankelijk van soort apparaat)
destillatie			mineralen worden verwijderd, het geleidingsvermogen daalt erg sterk ⁷	de pH waarde wordt verlaagd	het redoxpotentiaal wordt verhoogd of sterker oxiderend	de clustergrootte wordt verkleind
vitalisering door vitaliseringsapparaat			geen beïnvloeding	de pH waarde kan door het verdwijnen van kooldioxide licht verhogen	het redoxpotentiaal blijft positief en oxiderend	de clustergrootte wordt verkleind
Zuurstof-verrijking	met O ₂ patronen		geen beïnvloeding	geen beïnvloeding	het redoxpotentiaal blijft positief en oxiderend	geen beïnvloeding
	met vortex en actiefkoolfilter		geen beïnvloeding	geen beïnvloeding	het redoxpotentiaal blijft positief en oxiderend	de clustergrootte wordt verkleind
koken			basische mineralen worden aangetast	de pH waarde wordt door het verdwijnen van kooldioxide licht verhogen	het redoxpotentiaal blijft positief en oxiderend	de clustergrootte wordt iets verkleind
vortex ⁵			geen beïnvloeding	de pH waarde kan door het verdwijnen van kooldioxide licht verhogen	het redoxpotentiaal blijft positief en oxiderend	de clustergrootte wordt verkleind
toevoeging van basisch waterconcentraten ⁶			geen beïnvloeding	de pH waarde wordt sterk verhoogd	het redoxpotentiaal wordt licht verlaagd	geen beïnvloeding
behandeling met magneten			geen beïnvloeding	geen beïnvloeding	het redoxpotentiaal blijft positief en oxiderend	de clustergrootte kan iets verkleind worden
ionenwisselaar voor waterontharding	kannenfilter (bv: BRITA)		basische mineralen worden vervangen	de pH waarde wordt verlaagd	het redoxpotentiaal blijft positief en oxiderend	geen beïnvloeding
	ingebouwd systeem		basische mineralen worden uitgewisseld	geen beïnvloeding		
basische ionisering door waterioniseerder	zonder actiefkoolfilter		Het gehalte aan basische mineralen wordt verhoogd, de zure verlaagd, het geleidingsvermogen verhoogd	de pH waarde wordt sterk verhoogd	het redoxpotentiaal wordt sterk verlaagd of anti-oxidatief	de clustergrootte wordt verkleind
	met actiefkoolfilter					

aanmerkingen

¹ Of en hoe anorganische mineralen door het lichaam opgenomen worden is wetenschappelijk omstrede.

Het is echter aan te nemen dat mineralen in geïoniseerde vorm makkelijker op te nemen zijn dan niet-geïoniseerde mineralen.

² Al het "conventionele" water is positief geladen en werkt oxiderend.

³ Berekend voor een 4 persoons-huishouden met 3 liter per persoon per dag= ongeveer 1000 liter per persoon per jaar= ongeveer 4000 liter

⁴ "professioneel" betekent hier een filtratie door een blok- of geperste actiefkoolfilter, niet eenvoudige huishoudfilters.

Deze bewerkstellingen eventueel een reductie van het kalkgehalte, maar geen consistente reiniging van het water.

zuurstofgehalte	chemische belasting	aanschafprijs in €	jaarlijkse kosten in € ³	beoordeling van het effect op de mens
geen beïnvloeding	chemische belasting wordt tot 90 - 99 % verwijderd	vanaf € 120	€ 70 - € 200	werkt positief op het menselijk organisme
het zuurstofgehalte wordt verlaagd	chemische belasting wordt tot 90 - 99 % verwijderd	vanaf € 200	€ 100 - € 200 + iedere 4-6 jaar € 100-400	kan positief of licht positief op het menselijk lichaam werken
het zuurstofgehalte wordt verlaagd	chemische belasting wordt tot 90 - 99 % verwijderd	vanaf € 300	ca. € 800 € 0,2 elektriciteitskosten per liter	neutraal
geen beïnvloeding	chemische belasting wordt niet verwijderd	vanaf € 2.000	elektriciteits- en onderhoudskosten	kan negatief of licht negatief op het menselijk lichaam werken
het zuurstofgehalte wordt sterk verhoogd	chemische belasting wordt niet verwijderd	vanaf € 150	ca. € 2.000 € 0,5 per liter	werkt negatief op het menselijk organisme
	chemische belasting wordt tot 90 - 99 % verwijderd	vanaf € 3.000	€ 100 - € 200 en geringe elektriciteits- en onderhoudskosten	
het zuurstofgehalte wordt verlaagd	chemische belasting wordt niet verwijderd	-	energie	kosten
geen beïnvloeding	chemische belasting wordt niet verwijderd	vanaf € 10 (mechanisch) vanaf € 500 (elektrisch)	evt. elektriciteitskosten	laag (< € 100)
het zuurstofgehalte wordt licht verhoogd	chemische belasting wordt niet verwijderd	geen	ca. € 2.000 € 0,5 per liter	gemiddeld (€ 100 - € 1.000)
geen beïnvloeding	chemische belasting wordt niet verwijderd	vanaf € 50	geen	hoog (> € 1.000)
geen beïnvloeding	chemische belasting wordt minimaal verwijderd	vanaf € 30	ca. € 300	
	chemische belasting wordt niet verwijderd	vanaf € 1.000	naargelang huisgrootte	
het zuurstofgehalte wordt sterk verhoogd	chemische belasting wordt niet verwijderd	vanaf € 300	geringe elektriciteits- en onderhoudskosten	
	chemische belasting wordt tot 90 - 99 % verwijderd	vanaf € 700	€ 70 - € 200 en geringe elektriciteits- en onderhoudskosten	

⁵ Verschillende technieken variërend van de eenvoudige verbinding van twee flessen tot elektrische vortexapparatuur.

⁶ Basisch water concentraten bestaan uit zeer sterk basisch water.

⁷ Door de voortdurende verdunning van de intercellulaire lichaamsvloei stof daalt het mineraalgehalte en daarmee het geleidingsvermogen.

⁸ Een aantal UO Anlagen bouwt een hoge waterdruk op om de opbrengst van zuiver water te verhogen. Daardoor worden de waterclusters groter

Lees ook:

De weg terug naar de jeugd

Door Sang Whang

De US longseller is de klassieker en een must voor iedereen die geïnteresseerd is in de werking van basisch Actiefwater. Verzuring en de daaruit ontstane opstapeling van afvalstoffen zorgen voor veroudering. Sang Whang verduidelijkt op een begrijpelijke en humorvolle wijze de wetenschappelijke principes van verouderen.

Hij beschrijft simpele en natuurlijke methoden en apparaten die gebruikt worden om de zure afvalophopingen uit het lichaam te verwijderen, die in Japan en Korea sinds tientallen jaren succesvol worden toegepast.

De tekst is geactualiseerd door milieuingenieur en preventoloog Dietmar Ferger. De Japanse en Koreaanse onderzoeksresultaten zijn daardoor ook voor de Duitstalige lezer beschikbaar geworden.

Rinno Heidstra, fysiotherapeut en natuurgeneeskundig registertherapeut en Marja Heidstra, ergonome en fysiotherapeute, hebben het boek vertaald in het Nederlands.

Het is een boek voor iedereen die de oorzaken van welvaartsziektes wil begrijpen en klachtenvrij en gezond oud wil worden.


100 pagina's, veel z/w afbeeldingen, softcover

ISBN: 3-9810897-0-7

Prijs: 12,00 Euro

verkrijgbaar bij: Gezondeshop.nl





Uit natuurgeneeskundig oogpunt bekeken, worden de welvaarts- en ouderdomsziektes, van Alzheimer, diabetes, darmklachten tot en met kanker veroorzaakt door:

- Verzuring van het inwendige milieu door beschadiging van cellen door oxidatieve stress
- Uitdroging, en daarmee vertraging en zelfs het tot stilstand komen van de celstofwisseling

Natuurgeneeskundige aangrijpingspunten voor preventie moeten het lichaam de mogelijkheid geven om de zelfherstellende krachten en de regulering van processen te behouden of te herstellen. De volgende punten moeten daarom altijd deel uitmaken van preventieadviezen en maatregelen:

- Zodanige ontzuring en ontgiftiging zodat er een basisch milieu ontstaat
- Inname van anti-oxidanten om celbeschadiging door oxidatie te voorkomen
- Het drinken van water met kleine clusters. Hierdoor ontstaat er een sterk hydraterende werking ter ondersteuning en herstel van de celfuncties.

Drinken van basisch Actiefwater is om die redenen een effectieve en voordelige methode!

De Ingenieur, pedagoog en preventoloog Dietmar Feger bracht in 2003 door de vertaling van het boekje *"De weg terug naar de jeugd"* het basische ActiefWater naar Europa. De bijzonderheden van basisch ActiefWater worden in dit boekje verklaard op basis van de fysikalische, chemische en informatiedragende eigenschappen van water, evenals de werkingswijze en de mechanismen in het menselijk lichaam. Ook gaat hij in op de wijze waarop basisch water ontstaat in een waterioniseerder.

Quasar Publications

www.quasarpublications.eu

info@quasarpublications.eu